



Registro allergeni presenti nei piatti
del

Menù autunnale
Scuola dell'infanzia di
Benevagienna



Nome piatto



Primi

Crema di legumi e verdure	P					T		T	P		T			
Crema di verdure con farro	P					T			P	T	T	T		
Crema di verdure con orzo	P					T			P		T			
Crema di zucca con crostini	P						P							
Pasta al pesto	P		P			T	P	P						
Pasta al pesto, patate e*fagiolini	P		P			T	P	P						
Pasta al pomodoro	P					T			P					
Pasta al pomodoro e olive	P					T			P					
Pasta al ragù di bovino	P					T			P					
Pasta al ragù di verdure	P					T			P					
Pasta all'olio extravergine	P					T								
Pasta alle verdure	P					T			P					
Pizza margherita	P		T			T	P	T			T			
Riso con fonduta			P				P		P					
Risotto al parmigiano							P		P					
Risotto al pomodoro									P					
Risotto con zucchine/zucca							P		P					

Secondi

Crocchette di legumi	P		P			T	P	T	T		T			
Crocchette di tacchino al forno	P		P			T		T			T			
Formaggio							P							
Frittata di verdure			P				P							
Girotondi di verdura	P		P			T	P	T			T			
Lonza di maiale al forno									P					
Pollo al forno														
Polpette di *platessa/ *merluzzo	P	T	P	P		T		T			T		T	
Polpette di bovino al forno	P		P			T		T			T			
Polpette di bovino al sugo	P		P			T		T	P		T			
Prosciutto cotto						T		T						
Prosciutto cotto 1/2 porzione						T		T						
Tonno				P										

Contorni

Bietoline* all'olio extravergine														
----------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Nome piatto



Contorni

Carote al forno																			
Carote julienne																			
Fagiolini* al forno																			P
Finocchi gratinati																			P
Insalata di patate																			
Insalata mista																			
Insalata verde																			
Patate al forno																			
Piselli* e carote agli aromi																			
Purea di patate																			P
Spinaci* all'olio extravergine																			P
Verdura cotta di stagione																			
Verdura cruda di stagione																			

Frutta

Frutta fresca																			
---------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Dessert

Budino																			P
Yogurt alla frutta																			P

Pane e Prodotti da forno

Pane		P																	T
------	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---

Generi di conforto

Formaggio parmigiano grattugiato																			P
----------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---

Nome piatto

Ingredienti

Primi

Crema di legumi e verdure	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 003701 - Misto di orzo , farro e legumi secchi (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sedano,sesamo) : 5 g, 003530 - Zucca Gialla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000415 - Zucca Gialla fresca : 5 g, 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003525 - Porro fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000149 - Lenticchia secca (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 3 g, 000215 - Pisello Fine surgelato : 3 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Crema di verdure con farro	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 003504 - Farro perlato/decorticato biologico (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,senape,sesamo,lupini) : 30 g ^{BIO} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Crema di verdure con orzo	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 000179 - Orzo perlato/decorticato (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 30 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Crema di zucca con crostini	000415 - Zucca Gialla fresca : 40 g, 003530 - Zucca Gialla fresca - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 000466 - Crostini (grano) : 25 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000145 - Latte UHT Intero : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pesto	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g ^{BIO} , 003122 - Pesto (latte , uova , anacardi , tracce di: frutta a guscio) : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pesto, patate e*fagiolini	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g ^{BIO} , 003122 - Pesto (latte , uova , anacardi , tracce di: frutta a guscio) : 15 g, 001527 - Fagiolini surgelati biologici : 10 g ^{BIO} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro e olive	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g, 001274 - Oliva Verde a rondelle : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g, 002698 - Origano secco : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al ragù di bovino	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g, 004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 15 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al ragù di verdure	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 20 g, 000215 - Pisello Fine surgelato : 10 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta all'olio extravergine	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alle verdure	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 55 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 10 g, 000215 - Pisello Fine surgelato : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pizza margherita	003276 - Base Pizza precotta condita al pomodoro refrigerata (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 140 g, 000162 - Mozzarella (latte) : 20 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g

Nome piatto

Ingredienti

Primi

Riso con fonduta	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 55 g ^{BIO} , 003825 - Fontal (latte) : 20 g, 000145 - Latte UHT Intero : 10 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 10 g ^{DOP} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 10 g ^{BIO} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000033 - Burro (latte) : 3 g, 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL}
Risotto al parmigiano	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 55 g ^{BIO} , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 10 g ^{DOP} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000033 - Burro (latte) : 3 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto al pomodoro	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 55 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 000047 - Carota fresca biologica : 1 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto con zucchine/zucca	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 55 g ^{BIO} , 000145 - Latte UHT Intero : 10 g, 003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 003530 - Zucca Gialla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000415 - Zucca Gialla fresca : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000033 - Burro (latte) : 3 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g

Secondi

Crocchette di legumi	000215 - Pisello Fine surgelato : 20 g, 003701 - Misto di orzo , farro e legumi secchi (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sedano,sesamo) : 20 g, 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 10 g ^{BIO} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 000047 - Carota fresca biologica : 2.5 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2.5 g ^{PL} , 001088 - Prezzemolo surgelato : 1 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Crocchette di tacchino al forno	000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 45 g, 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 10 g ^{BIO} , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 5 g, 005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000047 - Carota fresca biologica : 2.5 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Formaggio	000244 - Ricotta di Vacca (latte), 004221 - Tomino biologico (latte) ^{BIO} , 000162 - Mozzarella (latte), 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) ^{DOP} , 000254 - Robiola (latte), 000290 - Stracchino/Crescenza (latte), 000114 - Formaggio Primo Sale (latte), 004056 - Formaggio Primo Sale - Prodotto locale Piemonte (latte) ^{PL}
Frittata di verdure	001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 40 g ^{BIO} , 000145 - Latte UHT Intero : 10 g, 003903 - Spinaci surgelati : 5 g, 001126 - Bieta Erbetta surgelata : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 7.5 g ^{PL} , 000047 - Carota fresca biologica : 7.5 g ^{BIO} , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Girotondi di verdura	001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 40 g ^{BIO} , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 10 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g
Lonza di maiale al forno	000465 - Maiale Lonza refrigerata : 60 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pollo al forno	000745 - Pollo Fuso refrigerato : 70 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di *platessa/ *merluzzo	000100 - Merluzzo/Nasello filetto surgelato (pesce , tracce di: crostacei,molluschi) : 35 g, 000104 - Platessa filetto surgelata (pesce) : 35 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 5 g, 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 7 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g, 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g, 004153 - Sale : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Secondi

Polpette di bovino al forno	004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 40 g ^{PL} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 15 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 5 g, 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di bovino al sugo	004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 45 g ^{PL} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 15 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 10 g, 005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 5 g, 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000047 - Carota fresca biologica : 5 g ^{BIO} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g, 001088 - Prezzemolo surgelato : 1 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Prosciutto cotto	000229 - Prosciutto Cotto (E250, E251 , tracce di: soia,frutta a guscio) : 40 g
Prosciutto cotto 1/2 porzione	000229 - Prosciutto Cotto (E250, E251 , tracce di: soia,frutta a guscio) : 20 g
Tonno	000293 - Tonno sott'olio di oliva (pesce), 000294 - Tonno al naturale (pesce)

Contorni

Bietoline* all'olio extravergine	001126 - Bieta Erbetta surgelata : 130 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Carote al forno	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 130 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Carote julienne	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 80 g ^{PL} , 000151 - Limone : 3 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g ^{BIO} , 004153 - Sale : 0.1 g
Fagiolini* al forno	001527 - Fagiolini surgelati biologici : 130 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g
Finocchi gratinati	000108 - Finocchio fresco : 130 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di patate	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 120 g ^{PL} , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g ^{BIO} , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g, 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata mista	000221 - Pomodoro fresco : 30 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 003743 - Insalata IV gamma : 10 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g ^{BIO} , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata verde	003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 003743 - Insalata IV gamma : 15 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g ^{BIO} , 004153 - Sale : 0.1 g
Patate al forno	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 120 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Piselli* e carote agli aromi	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 70 g ^{PL} , 000215 - Pisello Fine surgelato : 60 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Purea di patate	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 100 g ^{PL} , 000145 - Latte UHT Intero : 15 g, 000033 - Burro (latte) : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 3 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g
Spinaci* all'olio extravergine	003903 - Spinaci surgelati : 130 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 10 g ^{DOP} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Verdura cotta di stagione	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 44 g ^{PL} , 003514 - Melanzana fresca - Prodotto locale Piemonte : 43 g ^{PL} , 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 43 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Verdura cruda di stagione	000221 - Pomodoro fresco : 30 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 003743 - Insalata IV gamma : 10 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g ^{BIO} , 004153 - Sale : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Frutta

Frutta fresca	000519 - Prugna , 000498 - Anguria , 003735 - Kiwi fresco biologico ^{BIO} , 003535 - Uva fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 003522 - Pera fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 003517 - Melone fresco - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 004241 - Banana Biologica - Equo solidale ^{BIO S} , 003493 - Albicocca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 001378 - Arancia biologica ^{BIO} , 001330 - Clementina , 003491 - Pesca fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 003516 - Mela fresca biologica - Prodotto locale Piemonte ^{PL BIO} , 003515 - Mela fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL}
---------------	---

Dessert

Budino	000145 - Latte UHT Intero : 105 g , 003543 - Preparato per budino alla vaniglia (tracce di: latte) : 10 g , 003544 - Preparato per budino al cioccolato (tracce di: latte) : 10 g
Yogurt alla frutta	002646 - Yogurt intero gusti misti biologico (latte) : 125 g ^{BIO}

Pane e Prodotti da forno

Pane	005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 30 g
------	--

Generi di conforto

Formaggio parmigiano grattugiato	000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 4 g ^{DOP}
----------------------------------	--



Registro allergeni presenti nei piatti
del

Menù autunnale

Scuola primaria di Benevagienna



Nome piatto



Primi

Crema di legumi e verdure	P					T		T	P		T			
Crema di verdure con farro	P					T			P	T	T	T		
Crema di verdure con orzo	P					T			P		T			
Crema di zucca con crostini	P						P							
Pasta al pesto	P		P			T	P	P						
Pasta al pesto, patate e*fagiolini	P		P			T	P	P						
Pasta al pomodoro	P					T			P					
Pasta al pomodoro e olive	P					T			P					
Pasta al ragù di bovino	P					T			P					
Pasta al ragù di verdure	P					T			P					
Pasta all'olio extravergine	P					T								
Pasta alle verdure	P					T			P					
Pizza margherita	P		T			T	P	T			T			
Riso con fonduta			P				P		P					
Risotto al parmigiano							P		P					
Risotto al pomodoro									P					
Risotto con zucchine/zucca							P		P					

Secondi

Crocchette di legumi	P		P			T	P	T	T		T			
Crocchette di tacchino al forno	P		P			T		T			T			
Formaggio							P							
Frittata di verdure			P				P							
Girotondi di verdura	P		P			T	P	T			T			
Lonza di maiale al forno									P					
Pollo al forno														
Polpette di *platessa/ *merluzzo	P	T	P	P		T		T			T		T	
Polpette di bovino al forno	P		P			T		T			T			
Polpette di bovino al sugo	P		P			T		T	P		T			
Prosciutto cotto						T		T						
Prosciutto cotto 1/2 porzione						T		T						
Tonno				P										

Contorni

Bietoline* all'olio extravergine														
----------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Nome piatto



Contorni

Carote al forno																				
Carote julienne																				
Fagiolini* al forno																				
Finocchi gratinati																				
Insalata di patate																				
Insalata mista																				
Insalata verde																				
Patate al forno																				
Piselli* e carote agli aromi																				
Purea di patate																				
Spinaci* all'olio extravergine																				
Verdura cotta di stagione																				
Verdura cruda di stagione																				

Frutta

Frutta fresca																				
---------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Dessert

Budino																				
Yogurt alla frutta																				

Pane e Prodotti da forno

Pane																				
------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Generi di conforto

Formaggio parmigiano grattugiato																				
----------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Nome piatto

Ingredienti

Primi

Crema di legumi e verdure	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 003701 - Misto di orzo , farro e legumi secchi (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sedano,sesamo) : 10 g, 003530 - Zucca Gialla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000415 - Zucca Gialla fresca : 10 g, 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 003525 - Porro fresco - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000149 - Lenticchia secca (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 5 g, 000215 - Pisello Fine surgelato : 5 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Crema di verdure con farro	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 50 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 003504 - Farro perlato/decorticato biologico (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,senape,sesamo,lupini) : 35 g ^{BIO} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Crema di verdure con orzo	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 50 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 000179 - Orzo perlato/decorticato (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 35 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Crema di zucca con crostini	000415 - Zucca Gialla fresca : 50 g, 003530 - Zucca Gialla fresca - Prodotto locale Piemonte : 50 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 000466 - Crostini (grano) : 20 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 000145 - Latte UHT Intero : 15 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pesto	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g ^{BIO} , 003122 - Pesto (latte , uova , anacardi , tracce di: frutta a guscio) : 7 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pesto, patate e*fagiolini	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g ^{BIO} , 003122 - Pesto (latte , uova , anacardi , tracce di: frutta a guscio) : 20 g, 001527 - Fagiolini surgelati biologici : 15 g ^{BIO} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 40 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro e olive	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 40 g, 001274 - Oliva Verde a rondelle : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g, 002698 - Origano secco : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al ragù di bovino	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 40 g, 004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 20 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al ragù di verdure	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 30 g, 000215 - Pisello Fine surgelato : 15 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta all'olio extravergine	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alle verdure	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 65 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 20 g, 000215 - Pisello Fine surgelato : 15 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pizza margherita	003276 - Base Pizza precotta condita al pomodoro refrigerata (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 170 g, 000162 - Mozzarella (latte) : 30 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g

Nome piatto	Ingredienti
Primi	
Riso con fonduta	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 65 g ^{BIO} , 003825 - Fontal (latte) : 25 g, 000145 - Latte UHT Intero : 15 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 15 g ^{DOP} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 15 g ^{BIO} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 7 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000033 - Burro (latte) : 3 g, 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL}
Risotto al parmigiano	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 65 g ^{BIO} , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 15 g ^{DOP} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 7 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000033 - Burro (latte) : 3 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto al pomodoro	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 65 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 40 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 000047 - Carota fresca biologica : 1.5 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 1.5 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto con zucchine/zucca	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 65 g ^{BIO} , 000145 - Latte UHT Intero : 15 g, 003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 003530 - Zucca Gialla fresca - Prodotto locale Piemonte : 8 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 7 g ^{PL} , 000415 - Zucca Gialla fresca : 7 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000033 - Burro (latte) : 3 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Secondi	
Crocchette di legumi	000215 - Pisello Fine surgelato : 25 g, 003701 - Misto di orzo , farro e legumi secchi (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sedano,sesamo) : 25 g, 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 20 g ^{BIO} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 7 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 000047 - Carota fresca biologica : 3.5 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 3.5 g ^{PL} , 001088 - Prezzemolo surgelato : 1 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g, 004153 - Sale : 1 g
Crocchette di tacchino al forno	000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 55 g, 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 15 g ^{BIO} , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 10 g, 005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000047 - Carota fresca biologica : 2.5 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Formaggio	000244 - Ricotta di Vacca (latte), 004221 - Tomino biologico (latte) ^{BIO} , 000162 - Mozzarella (latte), 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) ^{DOP} , 000254 - Robiola (latte), 000290 - Stracchino/Crescenza (latte), 000114 - Formaggio Primo Sale (latte), 004056 - Formaggio Primo Sale - Prodotto locale Piemonte (latte) ^{PL}
Frittata di verdure	001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 50 g ^{BIO} , 000145 - Latte UHT Intero : 15 g, 003903 - Spinaci surgelati : 10 g, 001126 - Bieta Erbetta surgelata : 10 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 7.5 g ^{PL} , 000047 - Carota fresca biologica : 7.5 g ^{BIO} , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Girotondi di verdura	001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 50 g ^{BIO} , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 15 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 7 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 7 g ^{PL} , 003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 7 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g
Lonza di maiale al forno	000465 - Maiale Lonza refrigerata : 80 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 2 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pollo al forno	000745 - Pollo Fuso refrigerato : 90 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di *platessa/ *merluzzo	000100 - Merluzzo/Nasello filetto surgelato (pesce , tracce di: crostacei,molluschi) : 45 g, 000104 - Platessa filetto surgelata (pesce) : 45 g, 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 10 g, 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 10 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g, 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g, 004153 - Sale : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Secondi

Polpette di bovino al forno	004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 50 g ^{PL} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 20 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 10 g, 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di bovino al sugo	004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 55 g ^{PL} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 20 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 15 g, 005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 10 g, 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 10 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000047 - Carota fresca biologica : 5 g ^{BIO} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g, 001088 - Prezzemolo surgelato : 1 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Prosciutto cotto	000229 - Prosciutto Cotto (E250, E251 , tracce di: soia,frutta a guscio) : 50 g
Prosciutto cotto 1/2 porzione	000229 - Prosciutto Cotto (E250, E251 , tracce di: soia,frutta a guscio) : 25 g
Tonno	000293 - Tonno sott'olio di oliva (pesce), 000294 - Tonno al naturale (pesce)

Contorni

Bietoline* all'olio extravergine	001126 - Bieta Erbetta surgelata : 150 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Carote al forno	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 150 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Carote julienne	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 100 g ^{PL} , 000151 - Limone : 5 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g ^{BIO} , 004153 - Sale : 0.1 g
Fagiolini* al forno	001527 - Fagiolini surgelati biologici : 150 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g
Finocchi gratinati	000108 - Finocchio fresco : 150 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di patate	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 150 g ^{PL} , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g ^{BIO} , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g, 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata mista	000221 - Pomodoro fresco : 30 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 003743 - Insalata IV gamma : 15 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g ^{BIO} , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata verde	003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 003743 - Insalata IV gamma : 20 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g ^{BIO} , 004153 - Sale : 0.1 g
Patate al forno	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 150 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Piselli* e carote agli aromi	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 80 g ^{PL} , 000215 - Pisello Fine surgelato : 70 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Purea di patate	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 130 g ^{PL} , 000145 - Latte UHT Intero : 30 g, 000033 - Burro (latte) : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g
Spinaci* all'olio extravergine	003903 - Spinaci surgelati : 150 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 15 g ^{DOP} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Verdura cotta di stagione	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 50 g ^{PL} , 003514 - Melanzana fresca - Prodotto locale Piemonte : 50 g ^{PL} , 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 50 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Verdura cruda di stagione	000221 - Pomodoro fresco : 40 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 003743 - Insalata IV gamma : 15 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g ^{BIO} , 004153 - Sale : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Frutta

Frutta fresca

000519 - Prugna , 000498 - Anguria , 003735 - Kiwi fresco biologico ^{BIO} , 003535 - Uva fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 003522 - Pera fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 003517 - Melone fresco - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 004241 - Banana Biologica - Equo solidale ^{BIO S} , 003493 - Albicocca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 001378 - Arancia biologica ^{BIO} , 001330 - Clementina , 003491 - Pesca fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 003516 - Mela fresca biologica - Prodotto locale Piemonte ^{PL BIO} , 003515 - Mela fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL}

Dessert

Budino

000145 - **Latte** UHT Intero : 105 g , 003543 - Preparato per budino alla vaniglia (tracce di: latte) : 10 g , 003544 - Preparato per budino al cioccolato (tracce di: latte) : 10 g

Yogurt alla frutta

002646 - Yogurt intero gusti misti biologico (**latte**) : 125 g ^{BIO}

Pane e Prodotti da forno

Pane

005293 - Pane bianco poco sale (**grano**, tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 30 g

Generi di conforto

Formaggio parmigiano grattugiato

000190 - Parmigiano Reggiano DOP (**latte**) : 5 g ^{DOP}



Registro allergeni presenti nei piatti del
Menù autunnale
Scuola secondaria di Benevagienna



Nome piatto



Primi

Crema di legumi e verdure	P					T		T	P		T			
Crema di verdure con farro	P					T			P	T	T	T		
Crema di verdure con orzo	P					T			P		T			
Crema di zucca con crostini	P						P							
Pasta al pesto	P		P			T	P	P						
Pasta al pesto, patate e*fagiolini	P		P			T	P	P						
Pasta al pomodoro	P					T			P					
Pasta al pomodoro e olive	P					T			P					
Pasta al ragù di bovino	P					T			P					
Pasta al ragù di verdure	P					T			P					
Pasta all'olio extravergine	P					T								
Pasta alle verdure	P					T			P					
Pizza margherita	P		T			T	P	T			T			
Riso con fonduta			P				P		P					
Risotto al parmigiano							P		P					
Risotto al pomodoro									P					
Risotto con zucchine/zucca							P		P					

Secondi

Crocchette di legumi	P		P			T	P	T	T		T			
Crocchette di tacchino al forno	P		P			T		T			T			
Formaggio							P							
Frittata di verdure			P				P							
Girotondi di verdura	P		P			T	P	T			T			
Lonza di maiale al forno									P					
Pollo al forno														
Polpette di *platessa/ *merluzzo	P	T	P	P		T		T			T		T	
Polpette di bovino al forno	P		P			T		T			T			
Polpette di bovino al sugo	P		P			T		T	P		T			
Prosciutto cotto						T		T						
Prosciutto cotto 1/2 porzione						T		T						
Tonno				P										

Contorni

Bietoline* all'olio extravergine														
----------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Nome piatto



Contorni

Carote al forno																				
Carote julienne																				
Fagiolini* al forno																				
Finocchi gratinati																				
Insalata di patate																				
Insalata mista																				
Insalata verde																				
Patate al forno																				
Piselli* e carote agli aromi																				
Purea di patate																				
Spinaci* all'olio extravergine																				
Verdura cotta di stagione																				
Verdura cruda di stagione																				

Frutta

Frutta fresca																				
---------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Dessert

Budino																				
Yogurt alla frutta																				

Pane e Prodotti da forno

Pane																				
------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Generi di conforto

Formaggio parmigiano grattugiato																				
----------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Nome piatto

Ingredienti

Primi

Crema di legumi e verdure	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 50 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 003701 - Misto di orzo , farro e legumi secchi (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sedano,sesamo) : 15 g, 003530 - Zucca Gialla fresca - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 000415 - Zucca Gialla fresca : 15 g, 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 003525 - Porro fresco - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 000149 - Lenticchia secca (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 7 g, 000215 - Pisello Fine surgelato : 7 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Crema di verdure con farro	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 60 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 50 g ^{PL} , 003504 - Farro perlato/decorticato biologico (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,senape,sesamo,lupini) : 40 g ^{BIO} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Crema di verdure con orzo	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 60 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 50 g ^{PL} , 000179 - Orzo perlato/decorticato biologico (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,sesamo) : 40 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Crema di zucca con crostini	000415 - Zucca Gialla fresca : 60 g, 003530 - Zucca Gialla fresca - Prodotto locale Piemonte : 60 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 50 g ^{PL} , 000466 - Crostini (grano) : 35 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 000145 - Latte UHT Intero : 20 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pesto	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 80 g ^{BIO} , 003122 - Pesto (latte , uova , anacardi , tracce di: frutta a guscio) : 10 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pesto, patate e*fagiolini	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 80 g ^{BIO} , 003122 - Pesto (latte , uova , anacardi , tracce di: frutta a guscio) : 25 g, 001527 - Fagiolini surgelati biologici : 20 g ^{BIO} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 80 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 50 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al pomodoro e olive	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 80 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 50 g, 001274 - Oliva Verde a rondelle : 15 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g, 002698 - Origano secco : 0.1 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al ragù di bovino	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 80 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 50 g, 004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 20 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta al ragù di verdure	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 80 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 40 g, 000215 - Pisello Fine surgelato : 20 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta all'olio extravergine	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 80 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Pasta alle verdure	001190 - Pasta di semola di grano duro biologica (tracce di: cereali contenenti glutine,soia) : 80 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 20 g, 000215 - Pisello Fine surgelato : 15 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pizza margherita	003276 - Base Pizza precotta condita al pomodoro refrigerata (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 200 g, 000162 - Mozzarella (latte) : 40 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g

Nome piatto	Ingredienti
Primi	
Riso con fonduta	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 80 g ^{BIO} , 003825 - Fontal (latte) : 30 g , 000145 - Latte UHT Intero : 20 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 20 g ^{DOP} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 20 g ^{BIO} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000033 - Burro (latte) : 3 g , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL}
Risotto al parmigiano	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 80 g ^{BIO} , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 20 g ^{DOP} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000033 - Burro (latte) : 3 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto al pomodoro	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 80 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 50 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 000047 - Carota fresca biologica : 2.5 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2.5 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Risotto con zucchine/zucca	004625 - Riso Ribe parboiled biologico : 80 g ^{BIO} , 000145 - Latte UHT Intero : 20 g , 003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 003530 - Zucca Gialla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000415 - Zucca Gialla fresca : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000033 - Burro (latte) : 3 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 0.1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Secondi	
Crocchette di legumi	000215 - Pisello Fine surgelato : 30 g , 003701 - Misto di orzo, farro e legumi secchi (tracce di: cereali contenenti glutine,soia,frutta a guscio,sedano,sesamo) : 30 g , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 30 g ^{BIO} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 10 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 000047 - Carota fresca biologica : 5 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 001088 - Prezzemolo surgelato : 1 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Crocchette di tacchino al forno	000097 - Tacchino Fesa intera refrigerata : 65 g , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 20 g ^{BIO} , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 20 g , 005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 15 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000047 - Carota fresca biologica : 2.5 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 2.5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Formaggio	000244 - Ricotta di Vacca (latte) , 004221 - Tomino biologico (latte) ^{BIO} , 000162 - Mozzarella (latte) , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) ^{DOP} , 000254 - Robiola (latte) , 000290 - Stracchino/Crescenza (latte) , 000114 - Formaggio Primo Sale (latte) , 004056 - Formaggio Primo Sale - Prodotto locale Piemonte (latte) ^{PL}
Frittata di verdure	001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 60 g ^{BIO} , 000145 - Latte UHT Intero : 20 g , 003903 - Spinaci surgelati : 10 g , 001126 - Bieta Erbetta surgelata : 10 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000047 - Carota fresca biologica : 10 g ^{BIO} , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 004153 - Sale : 0.1 g
Girotondi di verdura	001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 60 g ^{BIO} , 000244 - Ricotta di Vacca (latte) : 20 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 10 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 003531 - Zucchina fresca - Prodotto locale Piemonte : 10 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g
Lonza di maiale al forno	000465 - Maiale Lonza refrigerata : 100 g , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003499 - Cipolla fresca - Prodotto locale Piemonte : 3 g ^{PL} , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Pollo al forno	000745 - Pollo Fuso refrigerato : 120 g , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di *platessa/ *merluzzo	000100 - Merluzzo/Nasello filetto surgelato (pesce , tracce di: crostacei,molluschi) : 60 g , 000104 - Platessa filetto surgelata (pesce) : 60 g , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 15 g , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 12 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g , 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g , 004153 - Sale : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Secondi

Polpette di bovino al forno	004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 60 g ^{PL} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 25 g ^{BIO} , 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 15 g, 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 15 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g, 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Polpette di bovino al sugo	004482 - Bovino adulto Polpa da tritare refrigerata CO.AL.VI. - P.L. Piemonte : 65 g ^{PL} , 001269 - Uova Intere pastorizzate biologiche : 25 g ^{BIO} , 000191 - Passata di Pomodoro : 15 g, 005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 15 g, 000186 - Pane grattugiato (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 15 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000047 - Carota fresca biologica : 5 g ^{BIO} , 003528 - Sedano fresco - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 000228 - Prezzemolo fresco : 1 g, 001088 - Prezzemolo surgelato : 1 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Prosciutto cotto	000229 - Prosciutto Cotto (E250, E251 , tracce di: soia,frutta a guscio) : 65 g
Prosciutto cotto 1/2 porzione	000229 - Prosciutto Cotto (E250, E251 , tracce di: soia,frutta a guscio) : 32.5 g
Tonno	000293 - Tonno sott'olio di oliva (pesce), 000294 - Tonno al naturale (pesce)

Contorni

Bietoline* all'olio extravergine	001126 - Bieta Erbetta surgelata : 200 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Carote al forno	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 200 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Carote julienne	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 120 g ^{PL} , 000151 - Limone : 7 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g ^{BIO} , 004153 - Sale : 0.1 g
Fagiolini* al forno	001527 - Fagiolini surgelati biologici : 200 g ^{BIO} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g
Finocchi gratinati	000108 - Finocchio fresco : 200 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata di patate	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 200 g ^{PL} , 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g ^{BIO} , 000228 - Prezzemolo fresco : 0.5 g, 001088 - Prezzemolo surgelato : 0.5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata mista	000221 - Pomodoro fresco : 35 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 15 g ^{PL} , 003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 30 g ^{PL} , 003743 - Insalata IV gamma : 15 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g ^{BIO} , 004153 - Sale : 0.1 g
Insalata verde	003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 25 g ^{PL} , 003743 - Insalata IV gamma : 25 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g ^{BIO} , 004153 - Sale : 0.1 g
Patate al forno	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 200 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 1 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Piselli* e carote agli aromi	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 100 g ^{PL} , 000215 - Pisello Fine surgelato : 100 g, 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 003533 - Aromi misti freschi - Prodotto locale Piemonte : 5 g ^{PL} , 004153 - Sale : 0.1 g
Purea di patate	003518 - Patata della Bisalta - Prodotto locale Piemonte : 180 g ^{PL} , 000145 - Latte UHT Intero : 40 g, 000033 - Burro (latte) : 5 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 5 g ^{DOP} , 004153 - Sale : 0.1 g
Spinaci* all'olio extravergine	003903 - Spinaci surgelati : 200 g, 000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 20 g ^{DOP} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Verdura cotta di stagione	003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 70 g ^{PL} , 003514 - Melanzana fresca - Prodotto locale Piemonte : 65 g ^{PL} , 003531 - Zucchini fresca - Prodotto locale Piemonte : 65 g ^{PL} , 000170 - Olio extravergine di Oliva : 5 g, 004153 - Sale : 0.1 g
Verdura cruda di stagione	000221 - Pomodoro fresco : 50 g, 003496 - Carota di San Rocco Castagnaretta - Prodotto locale Piemonte : 40 g ^{PL} , 003511 - Insalata Lattuga Romana fresca - Prodotto locale Piemonte : 20 g ^{PL} , 003743 - Insalata IV gamma : 20 g, 001276 - Olio extravergine di Oliva biologico : 5 g ^{BIO} , 004153 - Sale : 0.1 g

Nome piatto

Ingredienti

Frutta

Frutta fresca	000519 - Prugna , 000498 - Anguria , 003735 - Kiwi fresco biologico ^{BIO} , 003535 - Uva fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 003522 - Pera fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 003517 - Melone fresco - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 004241 - Banana Biologica - Equo solidale ^{BIO S} , 003493 - Albicocca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 001378 - Arancia biologica ^{BIO} , 001330 - Clementina , 003491 - Pesca fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL} , 003516 - Mela fresca biologica - Prodotto locale Piemonte ^{PL BIO} , 003515 - Mela fresca - Prodotto locale Piemonte ^{PL}
---------------	---

Dessert

Budino	000145 - Latte UHT Intero : 105 g , 003543 - Preparato per budino alla vaniglia (tracce di: latte) : 10 g , 003544 - Preparato per budino al cioccolato (tracce di: latte) : 10 g
Yogurt alla frutta	002646 - Yogurt intero gusti misti biologico (latte) : 125 g ^{BIO}

Pane e Prodotti da forno

Pane	005293 - Pane bianco poco sale (grano , tracce di: cereali contenenti glutine,uova,soia,frutta a guscio,sesamo) : 30 g
------	--

Generi di conforto

Formaggio parmigiano grattugiato	000190 - Parmigiano Reggiano DOP (latte) : 8 g ^{POP}
----------------------------------	--